UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Módulo de InformaciónOceanográfica

Oleaje alto

en el Pacífico costarricense

Fecha: 2 de noviembre, 2026, 16:00 horas.



Diagnóstico de oleaje:

Un sistema de baja presión localizado sobre la Zona de Convergencia Intertropical (ZCIT), en el océano Pacífico, favorecerá condiciones de oleaje alto y vientos de intensidad moderada durante los próximos días, particularmente entre el miércoles 4 y el sábado 7 de noviembre. Se pronostican alturas significativas del oleaje de entre 1,4 y 2,2 m, con olas máximas que podrían alcanzar los 2,7 m. Según los pronósticos, el Pacífico Norte, el golfo de Nicoya y el Pacífico Central experimentarán las condiciones de oleaje más alto entre el miércoles y el jueves, mientras que en el Pacífico Sur se espera que estas condiciones prevalezcan entre el viernes y el sábado. Cabe destacar que este evento podría tener efectos más significativos debido a que las temperaturas superficiales del océano Pacífico se encuentran por encima de los valores normales, en un contexto asociado al fenómeno de El Niño-Oscilación del Sur (ENOS). Las anomalías positivas de la temperatura superficial del mar pueden contribuir al aumento del nivel medio del mar mediante la expansión térmica del agua. En combinación con el oleaje alto, estas condiciones podrían favorecer que el mar alcance zonas más alejadas de la costa, lo que incrementaría el riesgo de inundación y erosión costera en sectores vulnerables. Este evento representa una condición de precaución para la navegación de embarcaciones pequeñas y medianas, debido al mar picado y a la presencia de olas de gran altura. Asimismo, se recomienda precaución a las personas que visiten las playas del país,

ya que el rompimiento de las olas puede favorecer la generación de corrientes de resaca de intensidad moderada. Se recomienda prestar especial atención a las localidades costeras del Pacífico costarricense que presentan antecedentes de inundación o que son vulnerables a este tipo de eventos, particularmente cuando se registran condiciones de oleaje más alto de lo habitual. Se prevé que las condiciones de oleaje en el litoral Pacífico comiencen a retornar a sus valores habituales entre el viernes 6 y el domingo 8 de noviembre. Por su parte, en la vertiente del Caribe se pronostican condiciones de oleaje y viento relativamente inferiores a los valores promedio, lo que favorecerá las actividades recreativas en las playas y en el mar, sin perjuicio de mantener las precauciones habituales.

Pronóstico de oleaje (alturas de olas) para el Pacífico durante los días miércoles 4 y jueves 5 de noviembre

Pacífico Norte: 2.2 m en promedio y máxima de 3.0 m.
Golfo de Nicoya: 1.8 m en promedio y máxima de 2.3 m.
Pacífico Central: 1.7 m en promedio y máxima de 2.3 m.
Pacífico Sur (entre viernes y sábado): 2.0 m en promedio y máxima de 2.6 m.

En el litoral Caribe, la altura del oleaje se mantiene por debajo de 1 m, lo que favorece las condiciones para el disfrute de las playas y la realización de actividades recreativas en el mar. No obstante, se recomienda mantener las precauciones habituales al ingresar al agua y realizar actividades marítimas.

Para obtener más información sobre el oleaje en los diferentes sectores mencionados, consulte el pronóstico local disponible en el sitio web del MIO-CIMAR o descargue gratuitamente la aplicación para dispositivos móviles desde Google Play Store.

Por el momento, la aplicación no está disponible para dispositivos Apple. Sin embargo, los usuarios de estos dispositivos pueden crear un acceso directo a la aplicación web desde la pantalla de inicio de su teléfono. Para ello, ingrese al sitio web del MIO-CIMAR a través de su navegador de preferencia y siga las opciones disponibles para añadir un acceso directo a la pantalla de inicio.

Comentarios:

1. En el Pacífico costarricense se presentarán **oleaje alto entre el miércoles 4 y el jueves 5 de noviembre, principalmente en las regiones del pacífico norte hasta el pacífico central**, mientras que, para el pacífico sur entre viernes 6 y sábado 7 de noviembre.
2. El fenómeno de El Niño-Oscilación del Sur (ENOS) está presente en el Pacífico, donde las temperaturas del mar se encuentran por encima de lo normal. Este calentamiento puede contribuir al aumento del nivel medio del mar debido a la expansión térmica del agua, lo que podría agravar las inundaciones en zonas costeras vulnerables durante el oleaje alto.
3. Se recomienda mantener la vigilancia en las localidades costeras que presentan antecedentes o evidencias de inundación durante episodios de oleaje alto de lo habitual.
4. Estas condiciones de oleaje no impiden visitar las playas ni disfrutar de actividades recreativas, como tomar el sol. Sin embargo, se recomienda actuar con precaución al ingresar al mar. Asimismo, es importante mantenerse alerta ante otros peligros potenciales en la playa, como la presencia de animales peligrosos y las conductas que puedan poner en riesgo la seguridad de las personas, entre ellas el consumo excesivo de alimentos, bebidas alcohólicas o sustancias prohibidas.
5. En el Caribe costarricense se prevén condiciones por debajo del promedio de oleaje y de viento, por lo que las condiciones generales serán favorables para las actividades marítimas. No obstante, se recomienda mantenerse atentos a las condiciones locales y a las actualizaciones de los pronósticos.
6. Como todo pronóstico, las condiciones previstas pueden cambiar. Por ello, se recomienda mantenerse informados y consultar las actualizaciones a través de nuestra página web, www.miocimar.ucr.ac.cr, o de la aplicación móvil **MIO-CIMAR**. Nuestros servicios digitales se actualizan cada seis horas y ofrecen pronósticos para los próximos siete días.
7. La Comisión Nacional de Prevención de Riesgos y Atención de Emergencias (CNE) es la institución oficial responsable de comunicar las alertas que puedan poner en riesgo a la población y de coordinar las acciones correspondientes. Para ello, cuenta con asesoramiento técnico y científico que contribuye a la toma de decisiones.

Módulo de Información Oceanográfica
(www.miocimar.ucr.ac.cr)
Centro de Investigación en Ciencias del Mar y Limnología
Universidad de Costa Rica
Ciudad de la Investigación, Finca 2, Edificio CIMAR
Montes de Oca, San José, Costa Rica
Apartado Postal: 11501-2060
Tel. of.: (506) 2511-2210, 2511-2232
E-mail: mio.cimar@ucr.ac.cr



Coordinador General:
Dr. Rodney Eduardo Mora Escalante
Oceanógrafo Físico/Meteorólogo
Tel. de contacto 8431-6580 /2511-2232 (of.)
Equipo Científico:

- Dr. Omar G. Lizano Rodríguez (ad honórem).
- Lic. Addy Echevarría Figueroa

Equipo Técnico:

- Walter Martínez Garro (Informático).
- Andrés Escalante Chacón (asistente).
- Óscar Álvarez Póveda (asistente)
- Fabricio Acevedo Rojas (asistente)